

EXPLORACIÓN DE SENSACIONES EN EL BDSM

El BDSM representa un estilo de vida que desafía a sus practicantes a adentrarse en un mundo de sensaciones intensas que oscilan entre el placer, la excitación y el dolor

A pesar de que obras eróticas como "Cincuenta sombras de Grey" han alcanzado gran popularidad, aún existe cierto rechazo hacia quienes practican abiertamente sus fantasías de índole sadomasoquista.

¿ACASO ESTAS PERSONAS SON REALMENTE DISTINTAS DE AQUELLAS CON PREFERENCIAS ERÓTICAS MÁS CONVENCIONALES?

Hoy en día, el sadomasoquismo se engloba bajo el término BDSM, siglas que corresponden a "Bondage y Disciplina, Dominación y Sumisión, Sadismo y Masoquismo". Estas prácticas sexuales consensuadas entre parejas involucran juegos de poder, sumisión y la búsqueda del placer a través del dolor. Los entusiastas del BDSM suelen destacar por su afán de experimentar nuevas sensaciones, mostrándose como individuos más responsables, sociables y abiertos a nuevas experiencias, ya la vez menos propensos a la neurosis, de acuerdo con diversos estudios.

¿ACASO EL SANDOMASOQUISMO ES UN TRASTORNO PSICOLÓGICO?

Durante años, el sadomasoquismo fue considerado un trastorno psicológico por la comunidad psicológica. Incluso en la actualidad, el sistema de clasificación diagnóstica internacional ICD-10 lo cataloga dentro de las "parafilias". Por su parte, el manual DSM-5 también lo describe como una parafilia, pero solo lo clasifica como un trastorno cuando provoca daño a la persona que lo practica.

Un experimento psicológico llevado a cabo en 1983 por el investigador en sexología David Barlow, de la Universidad Estatal de Nueva York en Albany, indagó en la reacción de 12 hombres ante el condicionamiento al miedo. Contrario a lo esperado, la anticipación a estímulos dolorosos no disminuyó la excitación sexual; De hecho, el volumen del pene de los sujetos se incrementa brevemente con la señalización de las luces, desafiando la creencia común de que el miedo inhibe el deseo sexual.

Es relevante mencionar que Barlow es una figura polémica en el campo de la investigación sexual. No obstante, su estudio sugiere que no solo las emociones positivas, como la felicidad o la seguridad, pueden vincularse con la excitación sexual, sino que el miedo y la tensión también pueden servir de estímulos en un contexto adecuado.

En tiempos recientes, el BDSM ha experimentado un incremento en su popularidad, aunque cabe destacar que es una de las prácticas sexuales más antiguas de la humanidad. Hoy en día, existen comunidades, talleres avanzados y manuales para principiantes. Si tienes curiosidad por el BDSM, te invito a mi sección BDSM, yo te enseñaré lo que necesitas saber sobre esta práctica.

